

Школа	МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"				Отд./корп	День	17.09.2021		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00	Вторые блюда	109	Каша геркулесовая с маслом	200/10	311				
	Напитки	269	Какао с молоком	200	154	154	3,77	3,93	25,95
	Гарниры и соусы	365	Масло сливочное порционное	5	33	33	0,6	82,5	0
	Порционные блюда	366	Сыр порционный	10	36	36	2,32	2,95	
Завтрак 72=87	Вторые блюда	109	Каша геркулесовая с маслом	200/10	311				
	Напитки	269	Какао с молоком	200	154	154	3,77	3,93	25,95
	Порционные блюда		Батон порционный	27	70	70	7,59	14,84	55,12
	Гарниры и соусы	365	Масло сливочное порционное	5	33	33	0,6	82,5	0
Витаминный стол		366	Сыр порционный	10	36	36	2,32	2,95	
		89	Яблоко порционное	90	41	41	0,36	0,36	9,36

Школа	МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"				Отд./корп	День	21.09.2021		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00	Вторые блюда	192	Сосиска отварная с соусом	100	167	6,05	15,05	1,2	
	Гарниры и соусы	227	Макаронные отварные	150	211				
	Напитки	294	Чай с сахаром, лимоном	200/10	62				
	Гарниры и соусы	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27	
	Порционные блюда		Батон порционный	28	73	8,5	16,92	61,75	
Завтрак 72=87	Вторые блюда	192	Сосиска отварная с соусом	100	167	6,05	15,05	1,2	
	Гарниры и соусы	227	Макаронные отварные	150	211				
	Напитки	294	Чай с сахаром, лимоном	210	59				
	Порционные блюда		Батон порционный	26	68	7,59	14,84	55,12	
	Гарниры и соусы	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27	
	Витаминный стол	89	Яблоко порционное	90	41	0,36	0,36	9,36	

Школа	МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"				Отд./корп	День	22.09.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00	Напитки	132	Омлет натуральный	150	171	13,4	15,8	3,5
	Гарниры и соусы	294	Чай с сахаром, лимон	200/15	64	0,07	0	7,31
		365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
Завтрак 72=87	Порционные блюда		Батон порционный	29	75	8,5	16,92	61,75
	Напитки	132	Омлет натуральный	150	171	13,4	15,8	3,5
	Гарниры и соусы	294	Чай с сахаром, лимон	200/15	64	0,07	0	7,31
	Порционные блюда	365	Масло сливочное порционное	5	33	0,6	82,5	0
	Порционные блюда		Батон порционный	32	83	8,78	17,18	63,79
	Витаминный стол	89	Яблоко порционное	100	45	0,4	0,4	21,3

Школа

МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"

Отд./корп

День 23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00	Вторые блюда	296	Пудинг из творога с молоком сгущенным	105	243	10,57	5,11	26,18
	Напитки	299	Чай с сахаром	200	60			15,4
	Порционные блюда		Батон порционный	23	60	6,98	13,65	50,71
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	7	66	0,42	57,75	0
Завтрак 72=87	Вторые блюда	296	Пудинг из творога с молоком сгущенным	140	362	14,09	6,81	34,91
	Напитки	294	Чай с сахаром, лимоном	200/5	62	0,07	0,01	15,31
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
	Порционные блюда		Батон порционный	22	57	6,71	13,36	54,12

Школа

МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"

Отд./корп

День

27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00	Вторые блюда	227	Макароны с сыром, маслом	185	368	12,19	14,33	30,71
	Напитки	269	Какао с молоком	200	154	3,77	3,93	25,95
	Гарниры и соусы	365	Масло сливочное порционное	5	33	0,6	82,5	0
	Порционные блюда		Батон порционный	22	57	5,5	10,76	39,94
Завтрак 72=87	Вторые блюда	227	Макароны с сыром, маслом	185	368	12,19	14,33	30,71
	Напитки	269	Какао с молоком	200	154	3,77	3,93	25,95
	Порционные блюда		Батон порционный	24	62	7,08	13,85	51,44
	Гарниры и соусы	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
	Витаминный стол	89	Яблоко порционное	100	45	0,4	0,4	21,3

Школа

МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"

Отд./корп

День

28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00		132	Омлет натуральный	115	179	12,27	15,4	2,04
	Напитки	299	Чай с сахаром	200	60			15,4
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
	Порционные блюда		Батон порционный	28	73	8,5	16,92	61,75
	Витаминный стол	43кк	Яблоко порционное	75	34	0,3	0,3	7,8
Завтрак 72=87		132	Омлет натуральный	150	171	13,4	15,8	3,5
	Напитки	294	Чай с сахаром, лимоном	205	59	0,07	0,01	15,31
	Порционные блюда		Батон порционный	27	70	7,59	14,84	55,12
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
	Витаминный стол	89	Яблоко порционное	110	45	0,44	0,44	23,43

Школа

МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"

Отд./корп

День 29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00	Вторые блюда	112	Каша пшенная с маслом	200/10	240	3,67	6,02	17,83
	Напитки	286	Кофейный напиток на	200	119	2,79	3,19	19,71
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	9	73	0,72	6,48	1,14
		366	Сыр порционный	15	55	3,48	4,42	0
	Порционные блюда		Батон порционный	23	60	6,98	13,65	50,71
Завтрак 72=87	Вторые блюда	112	Каша пшенная с маслом	200/10	240	3,67	6,02	17,83
	Напитки	286	Кофейный напиток на	200	119	2,79	3,19	19,71
	Порционные блюда		Батон порционный	24	62	7,08	13,85	51,44
		365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
	Гарниры и соуса	366	Сыр порционный	10	36	2,32	2,95	
	Витаминный стол	89	Банан порционный	120	89	1,8	0,12	25,2

Школа

МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"

Отд./корп

День

30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00	Вторые блюда	297	Запеканка творожная с молоком сгущенным	95	324	14,61	6,05	14,55
	Напитки	294	Чай с сахаром,лимоном	200/3	62	0,07	0,01	15,31
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
	Порционные блюда		Батон порционный	23	60	6,98	13,65	50,71
Завтрак 72=87	Вторые блюда	297	Запеканка творожная с молоком сгущенным	125	264	19,22	8	19,15
	Напитки	294	Чай с сахаром,лимоном	200/5	62	0,07	0,01	15,31
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
	Порционные блюда		Батон порционный	34	88	9,35	18,28	67,9

Школа

МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"

Отд./корп

День 01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00	Вторые блюда	460	Котлета куриная с соусом	105	208	18,8	21,24	12,82
	Гарниры и соуса	219	Греча отварная	150	264	8,73	5,43	45
	Напитки	294	Чай с сахаром, лимоном	205	62	0,07	0,01	15,31
	Порционные блюда		Батон порционный	22	57	2,25	0,87	15,42
Завтрак 72=87	Вторые блюда	460	Котлета куриная с соусом	125	248	22,38	25,28	15,27
	Гарниры и соуса	219	Греча отварная	150	264	8,73	5,43	45
	Напитки	294	Чай с сахаром, лимоном	206	62	0,06	0	6,82
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
	Порционные блюда		Батон порционный	30	75	2,25	0,87	15,42

Школа

МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"

Отд./корп

День

06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56=00		132	Омлет натуральный	140	207	15,62	19,6	2,59
	Напитки	299	Чай с сахаром	200	60			15,4
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	5	33	0,6	82,5	0
	Порционные блюда	89	Батон порционный	27	70	7,59	14,84	55,12
Завтрак 72=87		132	Омлет натуральный	140	207	15,62	19,6	2,59
	Напитки	294	Чай с сахаром, лимоном	205	62	0,07	0,01	15,31
	Гарниры и соуса	365	Масло сливочное порционное	5	33	0,6	82,5	0
	Порционные блюда	89	Батон порционный	29	75	8,5	16,92	61,75
	Витаминный стол	89	Банан порционный	100	89	1,5	0,1	21

Школа	МОУ "Шуйская средняя общеобразовательная школа №1"		Отд./корп	День 07.10.2021				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 56-00	Вторые блюда	296	Пудинг из творога с молоком сгущенным	105	243	10,57	5,11	26,18
	Напитки	299	Чай с сахаром	200	60			15,4
	Порционные блюда		Батон порционный	25	65	5,25	10,27	38,13
	Гарниры и соусы	365	Масло сливочное порционное	5	33	0,6	82,5	0
Завтрак 72-87	Вторые блюда	296	Пудинг из творога с молоком сгущенным	140	362	14,09	6,81	34,91
	Напитки	299	Чай с сахаром	200	60			15,4
	Гарниры и соусы	365	Масло сливочное порционное	10	66	0,8	7,2	1,27
	Порционные блюда		Батон порционный	23	60	6,98	13,65	50,71